

« Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Шөптікөл
арнайы мектеп – интернаты» коммуналдық
мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение «Шоптыкольская специальная – школа интернат»
коммунального государственного учреждения «Управление образования акимата Северо –
Казахстанской области»

Бекітемін:

Утверждаю:

Мектеп директорын м.а.

И.о. директора школы

Оспанов С.Е.

«31» 08



Келісемін:

Согласовано:

директордың тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары

Климусова С.Е.

«31» 08

«СПОРТИВНЫЙ»

Үйірме жұмысының тақырыптық- күнтізбелік
жоспарлауы

2023-2024 оқу жылы/уч. год

Жетекші: Букубаев С.Е.

№	Тематика занятий	Количество часов	Дата проведения
1	Инструктаж по технике безопасности	1ч	7.09/23г
2	«Блуждающий мяч» русская народная игра	1ч	14.09/23
3	«Котлы. Классы» русские народные игры.	1ч	21.09/23
4	«Кто дальше бросит» татарская народная игра	1ч	28/09/23
5.	«Метание с плеча» Осетинская народная игра	1ч	5/10.23г
6	«Охота на лося» Удмуртская народная игра	1ч	12.10/23
7	«Выбей мальчика из круга» Чечено-ингушская народная игра	1ч	19.10/23/23г
8	«Летучая мышь» Чувашская народная игра	1ч	26.10/23
9	Игра с перетягиванием. Якутская народная игра	1ч	9.11/23
10	«Рыбаки и рыбки» Игра народов Сибири	1ч	16.11/23
11	«Мак» Украинская народная игра	1ч	23.11/23
12	«Колечко» Белорусская народная игра	1ч	30.11/23

13	«Медведи и пчелы» Узбекская нар. игра	1ч	7.12/23
14	«Цыплята» Казахская нар. игра	1ч	14.12/23
15	«Захвати палку» Грузинская нар. игра	1ч	21.12/23
16	«Чья шеренга победит?» Азербайджанская нар. игра.	1ч	28.12/23
17	«Кот» Литовская народная игра.	1ч	11.01/24г
18	«Кто в саду?» Латышская народная игра.	1ч	18.01./24
19	«Ласточка» Киргизская народная игра	1ч	25.01/24
20	«Охота на куропаток» Таджикская народная игра	1ч	1.02./24
21	«Земля, вода, огонь, воздух» Армянская народная гра	1ч	8.02/24
22	«Собери яблоки» Туркменская нар. игра.	1ч	15.02/24
23	«Птицы» Эстонская народная игра	1ч	22.02/24
24	«Здравствуй, догони!» Игра народов сибиря	2ч	29.02;7.03;
25,	«Кружится вокруг колышка» Калмыцкая народная игра.	1ч	14.03/24

26,	«Я, есть» Карельская народная игра	1ч	4.04/24
27	«Ловля оленей» Игра народов коми	1ч	11.04/24
28	«Бег к реке» Дагестанская народная игра	2ч	18, 25.04/24
29,	«Борьба» Тувинская народная игра	1ч	2.05/24
30	«Волчок» Кабардино-балкарская народная игра.	1ч	9.05/24
31	«Стрельба по соломенным бабкам» Бурятская народная игра	1ч	16.05/24
32	Обобщающий урок	1ч	23.05/24г
		Всего-34ч	

Список детей посещаемых кружок

- 1.Анисимов Артем
- 2.Анисимов Максим
3. Ешханов Расул
- 4.Дошан айлин
- 5.Костенко Даша
6. Кононов Сева
- 7.Салимов Руслан.
- 8.Алихан Дильназ
- 9.Ушакова Каралина
- 10.Дудка Андрей
11. Тюлепбергенов Тагир
12. Заитов Тумар

Правила по технике безопасности при проведении занятий физкультурно-спортивной направленности и спортивно-массовых мероприятий.

Правила техники безопасности при занятии физическими упражнениями

- Во время занятий физическими упражнениями следует соблюдать правила техники безопасности. Большое значение имеет подготовка мест занятий, наличие подготовленного исправного спортивного оборудования и инвентаря. Спортивные площадки для занятий физическими упражнениями и подвижными играми должны быть расположены на расстоянии не менее 10м от учебных корпусов и других помещений. Покрытие площадок должно быть ровным, без камней и других предметов.
- Особые требования к оборудованию спортивных залов. Пол зала должен быть ровным, окрашенным, что позволяет быстро проводить влажную уборку. В начале занятий пол должен быть не только чистым, но и сухим. На влажной поверхности можно подскользнуться, особенно в спортивных и подвижных играх, при беге и прыжках.
- Для того, чтобы не было травматизма, нужно заниматься в обуви на резиновой подошве. Обувь на кожаной подошве скользкая даже на сухой поверхности.
- Спортивное оборудование и снаряды должны быть не повреждены и соответствовать гигиеническим требованиям. При выполнении физических упражнений инвентарь должен находиться в закреплённом положении. Вокруг гимнастических снарядов и под ними обязательно надо положить гимнастические маты. Во время падения или соскоков они предотвращают различные повреждения.
- Во время бега на короткие дистанции нельзя перебегать на соседнюю дорожку, это может привести к столкновению учащихся. Все беговые соревнования проводят при движении в одном направлении.
- В прыжках надо четко придерживаться очереди выполнения. Особой осторожности требует метание. Нельзя находиться в местах приземления мяча, гранаты. Категорически запрещается на всех занятиях нарушать дисциплину, выполнять упражнения без разрешения учителя.

Правила безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Общими для всех видов занятий можно считать следующие правила

- Соблюдение дисциплины в ходе занятий (при выполнении товарищами по классу быть внимательными и осторожными, не мешать друг другу, не толкаться, не кричать).
- Следить за расписанием учебных занятий, на урок приходить без опоздания.
- Заниматься только с учителем или его помощником, обязательно выполнять все их требования (запрещается без педагога выполнять сложные и неизвестные упражнения).
- Обязательное выполнение разминки, способствующей разогреванию основных групп мышц.
- Не покидать без разрешения учителя место занятий.
- Выполнение упражнений только на исправном оборудовании; бережно относиться к инвентарю и оборудованию; закончив выполнение упражнений с инвентарём (мячи, палки, скакалки) складывать его в место его хранения (специально отведённое место).
- Соответствие спортивной одежды и обуви занятиям физической культурой, погодным и другим условиям. Обувь должна быть чистой и с нескользкой подошвой.
- Одежду и обувь для физической культуры необходимо приносить с собой в сумке (пакете). Перед тем, как приступить к занятиям необходимо, надеть спортивный костюм и обувь. После окончания занятий необходимо снять спортивный костюм и обувь, надеть школьную форму (или другую одежду и обувь), вымыть лицо и руки с мылом.
- На спортивной площадке и в зале не сорить, следить за чистотой.
- Участие в занятиях только при хорошем самочувствии.

При проведении подвижных игр необходимо

- Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- Строго соблюдать правила проведения подвижных игр.
- Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

Техника безопасности при проведении спортивных мероприятий.

- Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение

С техникой безопасности ознакомлены:

1. Анисимов Артем +
2. Анисимов Максим +
3. Ешханов Расул Расул -
4. Дошан айлин +
5. Костенко Даша +
6. Кононов Сева Ковал
7. Салимов Руслан. Руслан
8. Алихан Дильназ +
9. Ушакова Каралина Карали
10. Дудка Андрей +
11. Тюлепбергенов Тагир +
12. Зайтов Тумар +