

«Шөптікөл арнайы мектеп- интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение «Шоптыкольская специальная школа- интернат»

Бекітемін:
Утверждаю:
Мектеп директорының м.а
И.о директора школы
Жаманбаева Р.К.



« 31 » 08 2022г

Каралды:
Рассмотрено:
на заседании МО
Кушнеренко Е.А.

« 29 » августа 2022г

Такырыптық күнтізбелік жоспар Календарно- тематический план

Пән:
Предмет : инструктор по физической культуре

Мұғалім:
Учитель: Лопатин Юрий Анатольевич

2022-2023оқу жылы

**Годовой план
Инструктора по физической культуре на
2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;

- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

СЕНТЯБРЬ	
Работа с детьми	Диагностика физической подготовленности детей. Развлечения для старших и подготовительных групп по правилам ПДД: «Большие гонки»
Работа с родителями	Консультация: «Физическая культура и здоровый образ жизни дошкольника» Консультация: «Физическое оздоровление детей при сотрудничестве с семьёй».
Работа с педагогами	Ознакомление воспитателей с результатами диагностического обследования детей. Согласование работы с узкими специалистами на новый учебный год. Консультация по укреплению здоровья детей: «Здоровьесберегающие педагогические технологии и их цель».
Работа с документацией	Обработка анкет для родителей Подготовка материалов для родительского уголка: «Двигательная активность ребёнка в режиме дня».
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.

ции	
ОКТАБРЬ	
Работа с детьми	День здоровья: «Волк и семеро козлят на новый лад». Подвижные игры на прогулке.
Работа с родителями	Консультации на родительских собраниях: «Физическое воспитание ребенка в семье».
Работа с педагогами и	Консультация: «Формирование здорового образа жизни дошкольников». Подготовить рекомендации по взаимодействию воспитателей и инструктора по физкультуре в процессе физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении.
Работа с документацией	Подготовка к проведению спортивного развлечения. Подготовка материала для воспитателей по видам здоровьесберегающих технологий.
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.
НОЯБРЬ	
Работа с детьми	Открытое занятие по физкультуре: «В поисках клада».
Работа с родителями	Рекомендации и подбор материала: «Подвижные игры для развития общей моторики у дошкольников».
Работа с педагогами и	Подготовить рекомендации по применению здоровьесберегающих технологий в дошкольном учреждении. Методическая разработка: «Развитие общей моторики у детей дошкольного возраста». Выставка нетрадиционного спортивного и музыкального оборудования.
Работа с документацией	Подбор дыхательных упражнений, с учётом рекомендаций логопеда, по координации речи с движениями. Пополнять картотеку «Комплексов упражнений утренней гимнастики» для всех возрастных групп дошкольного учреждения.
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.
ДЕКАБРЬ	
Работа с детьми	Спортивный праздник с участием родителей : «К дню Святого Николая».
Работа с родителями	Консультация: «Дыхательная гимнастика как один из видов сохранения здоровья детей». Пополнить картотеку игр по формированию здорового образа жизни.
Работа с педагогами	Консультация: «Развитие физиологического и речевого дыхания». Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики в ДУУ.
Работа с документацией	Подбор упражнений по релаксации с учетом рекомендаций психолога. Подбор литературы по физическому воспитанию для воспитателей ясельных групп.
Повышение квалификации	Изучение опыта работы инструкторов по физкультуре школьных учреждений.
ЯНВАРЬ	
Работа с детьми	Зимнее развлечение «Забавы тётушки зимы». Спортивные игры и упражнения во время проведения физкультуры на прогулке. Игра-квест «Здоровье в наших руках».

Работа с родителями	Рекомендация для родителей «Спортивные упражнения для всей семьи». Консультация: «Развитие мелкой моторики рук у детей».
Работа с педагогами	Консультация: «Приёмы развития мелкой моторики рук у дошкольников». Рекомендации по использованию массажных упражнений для развития мелкой моторики рук у детей.
Работа с документацией	Составление сценария зимнего развлечения. Подготовка консультаций для родителей и педагогов (отпечатать материал для раздачи).
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.

ФЕВРАЛЬ

Работа с детьми	Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества. Спортивное развлечение «Шляпный турнир».
Работа с родителями	Консультация по направлению - физкультура и логопедия: «Влияние физических упражнений на развитие речи детей». Рекомендации: «Игры для всей семьи».
Работа с педагогами	Консультация: «Речедвигательная гимнастика как средство коррекции речи». Подготовка рекомендаций по проведению динамических пауз и физкультминуток в дошкольном учреждении.
Работа с документацией	Подборка игр и стихов с движениями и жестами с учётом рекомендаций логопеда – логоритмика. Подбор упражнений по психогимнастике с учетом рекомендаций психолога.
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.

МАРТ

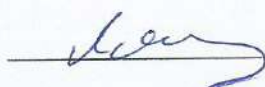
Работа с детьми	Спортивное- музыкальное развлечение: «Масленица» для детей подготовительных групп. Спортивное развлечение: «Здравствуй, Весна-красна!» для детей старших групп.
Работа с родителями	Консультация: «Использование здоровьесберегающих технологий для профилактики плоскостопия у детей».
Работа с педагогами	Подготовка комплексов упражнений по пальчиковой гимнастике, упражнений с использованием нетрадиционного спортивного оборудования. Консультация: «Здоровьесберегающие технологии – ортопедическая гимнастика для стоп» по профилактике плоскостопия у детей.
Работа с документацией	Подготовка к развлечениям. Подготовка консультаций для родителей и педагогов детского сада.
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.

АПРЕЛЬ

Работа с детьми	День здоровья: «В гостях у Айболита». Спортивное развлечение: «Будущие космонавты».
Работа с родителями	Консультация: «Закаливание – эффективное средство укрепления здоровья ребёнка».

Работа с педагогами	Консультация: «Гимнастика после дневного сна». Рекомендации по обучению детей гигиеническим навыкам, культуре физических движений. Выставка фотогазет: «Мы здоровая семья», посвящённая Всемирному дню здоровья.
Работа с документацией	Подготовка рекомендаций по соблюдению принципов закаливания. Подготовка к проведению дня здоровья в дошкольном учреждении.
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.
МАЙ	
Работа с детьми	Диагностика физической подготовленности детей.
Работа с родителями	Индивидуальное консультирование по результатам диагностики. Консультация: «Игровой массаж».
Работа с педагогами	Участие в педсовете по итогам работы за год. Рекомендации: «Организация двигательной активности летом». Консультация: «Упражнения на координацию – тренируем баланс и согласованность движений».
Работа с документацией	Подготовка к педсовету о проделанной физкультурно- оздоровительной работе в учебном году. Подведение итогов диагностики. Составление диаграммы роста уровня физического развития за год. Подготовка материала для родителей «Чем занять ребёнка летом».
Повышение квалификации	Изучение литературных новинок.

Инструктор по физической культуре



Ю.А.Лопатин

**Список учащихся КГУ «Шоптыкольская
специальная школа-интернат»
занимающихся на секции по баскетболу**

- 1.Ворона Виталий
- 2.Лавров Виктор
- 3.Литвинов Дмитрий
- 4.Абильмажинов Альназир
- 5.Макаров Сергей
- 6.Кригер Данила
- 7.Науменко Алексей
- 8.Ерёмченко Вадим
- 9.Абильмажинов Алмаз

**Список учащихся КГУ «Шоптыкольская
специальная школа-интернат»
занимающихся на секции по волейболу**

- 1.Ворона Виталий
- 2.Лавров Виктор
- 3.Литвинов Дмитрий
- 4.Могутнова Юлия
- 5.Мурзина Валентина
- 6.Науменко Алексей
- 7.Ерёмченко Вадим
- 8.Абильмажинов Алмаз

**Список учащихся КГУ «Шоптыкольская
специальная школа-интернат»
занимающихся на секции по мини-
футболу**

1. Ворона Виталий
2. Лавров Виктор
3. Литвинов Дмитрий
4. Абилямжинов Альназир
5. Макаров Сергей
6. Кригер Данила
7. Науменко Алексей
8. Ерёмченко Вадим
9. Абилямжинов Алмаз
10. Куликов Максим
11. Ключкин Петр
12. Кригер Вадим