

«Шөптікөл арнайы мектеп- интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение «Шоптыкольская специальная школа- интернат»

Бекітемін:
Утверждаю:
Мектеп директорының м.а
И.о директора школы
С.К Оспанов



« 31 » 08 2023г

Қаралды:
Рассмотрено:
на заседанииМО
Кушнеренко Е.А 

« 29 » августа 2023г

Тақырыптық күнтізбелік жоспар Календарно- тематический план

Пән:
Предмет : инструктор по физической культуре

Мұғалім:
Учитель: Лопатин Юрий Анатольевич

**Годовой план
на 2023 – 2024 учебный год.**

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

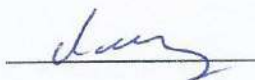
№	Вид работы	Содержание работы	Сроки проведения
1	Содержание работы по нормативно-правовым документам	1. Оформление документации • Оформление и обновление необходимой документации 2. Проведение инструктажа и заполнение журнала по техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом с воспитанниками	Сентябрь
2	Планирование	1. Годовой план работы инструктора по физической культуре 2. Составить перспективный комплексно – тематический план ОД	Сентябрь

		3. Календарно-тематический планирование образовательной деятельности	
3	Методическая работа	1. Познакомиться с новинками методической литературы 2. Обновление стендовой информации и методических материалов на персональном сайте 3. Пополнение «методической копилки» актуальными материалами 4. Пополнение картотеки подвижных игр	В течении года
4	Воспитательно-образовательный процесс	Образовательная область «Физическая культура» • Провести диагностику физической подготовленности детей. • Индивидуальная работа с детьми – инвалидами. • Проведение физкультурных праздников и досугов • Проведение занятия в кружке • Открытые занятия по физической культуре Физкультурно-оздоровительная работа • Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж. • Физкультурные занятия в помещении и на открытом воздухе • Утренняя гимнастика • Физкультурно – оздоровительные праздники • Психогимнастика и релаксация • Оздоровительно-развивающие игры • Формирование начальных представлений о ЗОЖ Оснащение физкультурно-оздоровительной среды • Спортивные досуги и развлечения • Самостоятельная двигательная активность детей • Оформление памятки «Спортивная форма на физкультурном занятии»	В течении года

		• Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов • Подготовка спортивного зала и инвентаря к учебному году • Изготовление нетрадиционного физкультурно-спортивного оборудования	
5	Мероприятия для детей	• Консультирование по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств • Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников • Консультация «Как выбрать вид спорта» • Консультация «Босохождение» • Консультация «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей» • Папка – передвижка «Здоровыми быть хотим или советы доктора Неболейкина» • Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	
6	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	• Проверить пополнение спортивных уголков в группах. • Оформление памятки «В здоровом теле – здоровый дух» • Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Закрепление основных видов движений при проведении ритмической гимнастики» • Совместно с воспитателями подготовить развлечение для детей «Здравствуй, Масленица!» • Консультации • Открытие занятия • Участие в спортивных соревнованиях •	В течении года
7	Взаимодействие с родителями	• Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия в домашних условиях» • Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»	В течении года

		• Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в школе. Формы работы по физическому воспитанию. Двигательная активность ребенка в режиме дня». • Индивидуальные рекомендации и беседы • Совместное тематическое оформление стендов	
8	Преемственность со школой	• Экскурсии в школу • Привлечение учеников школы к спортивным мероприятиям	В течении года
9	Повышение профессиональной компетенции педагога	• Курсы повышения квалификации • Самообразование • Участие в вебинарах • Изучение литературных новинок.	В течении года
10	Взаимодействие с медицинским работником	• Составление листков здоровья • Работа с медицинским работником. Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие.	Сентябрь Январь

Инструктор по физической культуре



Ю.А.Лопатин

«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Шөптікөл арнайы мектеп-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение «Шоптыкольская специальная школа-интернат»
Коммунального государственного учреждения «Управления образования акимата Северо-Казахстанской области»

Список учащихся, занимающихся на секции по баскетболу

1. Наумнеко Алексей
2. Пентюхин Сергей
3. Шакеев Сергей
4. Шакеев Максим
5. Абильмажинов Алмаз
6. Темирбек Нурасыл
7. Кононов Всеволод
8. Кригер Данил
9. Кригер Вадим

«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Шөптікөл арнайы мектеп-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение «Шоптыкольская специальная школа-интернат»

Коммунального государственного учреждения «Управления образования акимата Северо-Казахстанской области»

Список учащихся, занимающихся на секции по волейболу

1. Наумнеко Алексей
2. Пентюхин Сергей
3. Шакеев Сергей
4. Шакеев Максим
5. Абильмажинов Алмаз
6. Темирбек Нурасыл
7. Кононов Всеволод
8. Кригер Данил
9. Кригер Вадим

«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «Шөптікөл арнайы мектеп-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение «Шоптыкольская специальная школа-интернат»

Коммунального государственного учреждения «Управления образования акимата Северо-Казахстанской области»

Список учащихся, занимающихся на секции по мини - футболу

1. Наумнеко Алексей
2. Пентюхин Сергей
3. Шакеев Сергей
4. Шакеев Максим
5. Абильмажинов Алмаз
6. Темирбек Нурасыл
7. Кононов Всеволод
8. Кригер Данил
9. Кригер Вадим
10. Салимов Руслан
11. Ешханов Расул
12. Ешханов Дамир