Экспериментальная работа

28 ноября 2023 года учителями экспериментальной группы, учителями-предметниками и психологами КГУ СШГ 9 проведен областной семинар "Эмоциональный интеллект: как научиться понимать свои и чужие эмоции" для модераторов школ и педагогов-экспериментаторов областной опытно-экспериментальной работы.

Цель семинара: развитие эмоционального интеллекта у педагогов, гармонизация взаимоотношений педагогов с детьми и их родителями и коллегами, профилактика эмоционального выгорания.

С приветственным словом перед участниками выступила директор СШГ 9 Казбаева С.С., которая отметила актуальность темы развития эмоционального интеллекта.

 В начале семинара главный методист кафедры «Естествознания и гуманитарных наук» АО НЦПК «Өрлеу" г. Актобе, магистр гуманитарных наук Адилханова М. Т. рассказала о важности развития эмоционального интеллекта педагога и пожелала участникам семинара хорошего и позитивного настроения.

Заместитель директора Б.А.Мустафина остановилась на результатах работы, проделанной в гимназии по экспериментальной работе.

Учителя Б.И.Корикбаева, Ж.А.Кабенова, С.С.Давлеталинова, Р.К. Егизбаева, А.К.Шуиншалина, М.Б.Ержанова , Л.В. Полякова, Л.В. Трубникова А. С. Курманалина провели работу на развитие эмоционального интеллекта, эмоциональной устойчивости в процессе общения с классом, в определении эмоций учащихся, методы распознавания и контроля, работы с эмоциями при решении групповых задач.

В ходе семинара педагоги выполняли практические задания методом мозгового штурма в командах, принимали участие в играх на сплочение и управление эмоциями, в том числе технику на избавление от негативных эмоций. По итогу мероприятия участники семинара ознакомились с понятием эмоциональный интеллект, узнали , как понимать свои и чужие эмоции, управлять собственным эмоциональным состоянием и выстраивать отношения на основе эмоциональной компетентности.

Участники в ходе рефлексии отметили необходимость и значимость таких семинаров, направленных на совместное решение проблем в практике преподавания.

Адильханова Марал Тенеловна, главный методист АО НЦПК«Орлеу» г. Актобе, подводя итоги работы семинара, подчеркнула важность эмоционально-интеллектуальной среды для гармоничного развития учащихся и выразила благодарность педагогам за сотрудничество.

